

# Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. σε συνεργασία με τις Α΄ και Β΄ Ψυχιατρικές Κλινικές ΕΚΠΑ και την Εταιρεία «Προαγωγή της Γνώσης στις Ψυχικές Διαταραχές» ανακοινώνουν την έναρξη νέου κύκλου του προγράμματος

### Διετές Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο

### Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας

για τα ακαδημαϊκά έτη 2018-2020.

#### ΔΟΜΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το σεμινάριο απευθύνεται σε **επαγγελματίες ψυχικής υγείας** (ψυχιάτρους, ειδικευόμενους ψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, εργοθεραπευτές, νοσηλευτές, κ.λπ) και πραγματοποιείται κάθε 15νθήμερο του μήνα (η ημέρα θα οριστεί αργότερα), ώρα 16:00 – 20:30 με έναρξη τέλος Οκτωβρίου του 2018.

**Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει:**

#### 1ο έτος

##### **Α) Θεωρητική εκπαίδευση με ενδεικτική θεματολογία**

- Ψυχοεκπαιδευτική Προσέγγιση (αρχές, φιλοσοφία, στόχοι, στρατηγικές, εφαρμογές)
- Η Ψυχοεκπαίδευση στην Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία
- Εφαρμογή των Ψυχοεκπαιδευτικών Παρεμβάσεων σε διάφορες νοσολογικές οντότητες
- Εκπαίδευση στην ενημέρωση του ασθενή και της οικογένειάς του για την νόσο, ψυχική και σωματική, χρόνια ή καταληκτική
- Εκπαίδευση στην ανακοίνωση των δυσάρεστων νέων
- Η Τέχνη της ενημέρωσης για τη νόσο και οι Τεχνικές της Ψυχοεκπαίδευσης
- Εκπαίδευση στην ανάπτυξη θεραπευτικής συμμαχίας
- Ψυχοεκπαίδευση για τη νόσο/ η «πέρα από την νόσο» Ψυχοθεραπεία
- Θετική Ψυχολογία- Παρεμβάσεις Θετικής Ψυχολογίας
- Εκπαίδευση σχετικά με τον ρόλο της οικογένειας στην ανάπτυξη και την πορεία της νόσου, την επικοινωνία μεταξύ των μελών της οικογένειας, και τη συμμετοχή της οικογένειας στη θεραπεία
- Βασικές γνώσεις στη Θεραπεία Συμπεριφοράς και στην Θεραπεία Οικογένειας
- Χρήση Συμπεριφορικών Τεχνικών στη Θεραπεία Οικογένειας
- Εκπαίδευση στη Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στην Ψύχωση (μοντέλο Ian Falloon) και Εκπαίδευση στη Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στην Διπολική Διαταραχή.
- Εκπαίδευση σε δεξιότητες επικοινωνίας
- Εκπαίδευση σε δεξιότητες επίλυσης προβλήματος και επίτευξης στόχου
- Συνθετική προσέγγιση στην Ψυχοθεραπεία

##### **Β) Παρακολούθηση** βιντεοσκοπημένων συνεδριών Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας

**Γ) Παρακολούθηση** ψυχοεκπαιδευτικών ομάδων οικογενειών που έχουν μέλος τους να πάσχει από σοβαρή ψυχική ή σωματική νόσο και συζήτηση – εποπτεία μετά το πέρας των ομαδικών συνεδριών.

**Δ) Παρακολούθηση** επιλεγμένων συνεδριών σε ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ασθενών ή συγγενών ασθενών με ψύχωση, διπολική διαταραχή, ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, κ.α.

**Ε) Παρακολούθηση** επιλεγμένων συνεδριών υποστηρικτικής ομάδας συγγενών που έχουν μέλος τους να πάσχει από σοβαρή ψυχική διαταραχή και συζήτηση - εποπτεία μετά το πέρας των συνεδριών

## **2ο έτος**

**α)** Ανάληψη θεραπείας και Εφαρμογή της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας σε δύο οικογένειες με εποπτεία ατομική και ομαδική.

**β)** Συνεχιζόμενη εκπαίδευση στην εφαρμογή της Ψυχοεκπαιδευτικής Παρέμβασης και της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας, μέσα από προσομοιώσεις οικογενειών και παίξιμο ρόλων.

**γ)** Παρουσιάσεις και αναλύσεις περιστατικών-οικογενειών.

**δ)** Βιβλιογραφική ενημέρωση.

### **Στο τέλος,**

ο κάθε εκπαιδευόμενος παρουσιάζει μία **εργασία** με κλινικό ή θεωρητικό θέμα δικής του επιλογής, που αφορά στην Ψυχοεκπαίδευση και τις εφαρμογές της σε διάφορες νοσολογικές οντότητες ή στην Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας.

Δίδεται **Πιστοποιητικό Κλινικής Εκπαίδευσης**, για την λήψη του οποίου είναι απαραίτητη η παρακολούθηση τουλάχιστον των 4/5 των εκπαιδευτικών ωρών, η κατάθεση και παρουσίαση της προαναφερόμενης εργασίας.

## **ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

### **Επιστημονικά Υπεύθυνοι:**

**Οικονόμου Μαρίνα**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών- Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Πάλλη Αλεξάνδρα**, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης του Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

Εκτός των υπευθύνων, ως εισηγητές και κλινικοί επόπτες συμμετέχουν ειδικοί με κλινική και ακαδημαϊκή εμπειρία στα επιμέρους θέματα.

**Γενά Α.** Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής, Τμήμα Φιλοσοφίας – Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Μαδιανός Μ.** Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Φερεντίνος Π.**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, ΠΓΝ Αττικό, Β΄ Ψυχιατρική

**Βρεττού Κ.** Ψυχολόγος, MSc Προαγωγή Ψυχικής Υγείας - Πρόληψη Ψυχιατρικών Διαταραχών

**Δημητροπούλου Μ.** Ψυχοπαιδαγωγική Σύμβουλος Ph.D, Εντεταλμένη Διδάσκουσα ΕΚΠΑ

**Θεοχάρης Μ.** Ψυχίατρος, υποψήφιος διδάκτωρ, MSc Προαγωγή Ψυχικής Υγείας - Πρόληψη Ψυχιατρικών Διαταραχών, απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

**Ιωάννου Γ.** Ψυχίατρος, υποψήφια διδάκτωρ, απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

**Λεμπέση Ε.** Νοσηλεύτρια ψυχικής υγείας MSc, απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου, Προϊσταμένη Εξωτερικών Ιατρείων Αιγινήτειου Νοσοκομείου, ΕΚΠΑ

**Λουκή Ε.** Σύμβουλος ψυχικής υγείας BA, MEd, απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

**Ματσούκα Ε.** Ψυχολόγος MSc, Συνεργάτης Μονάδας Θεραπειών Συμπεριφοράς Κέντρου Ψυχοθεραπειών Α' Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

**Τζεδάκη Μ.** Κοινωνική Λειτουργός MSc, Εξωτερικά Ιατρεία Αιγινήτειου Νοσοκομείου, ΕΚΠΑ

**Κόστος συμμετοχής:** Το πρόγραμμα είναι αυτοχρηματοδοτούμενο και το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 800€ το έτος. Η καταβολή θα γίνεται σε τρεις δόσεις ανά έτος.

**Αιτήσεις και βιογραφικά** θα υποβάλλονται στη γραμματεία του ΕΠΙΨΥ έως 12.10.2018 με e-mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση [secretar@epipsi.gr](mailto:secretar@epipsi.gr) ή με fax στο 210 6528354. Θα ακολουθήσουν συνεντεύξεις επιλογής των υποψηφίων από 15.10.2018 έως 19.10.2018

**Τηλ. επικοινωνίας** 210 6170804-5

**Διοικητικά Υπεύθυνη:** Άννα Γκιωνάκη 210 6170804-5