

# 2ετές Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο

με θέμα

## ΨΥΧΟΣΕΞΟΥΑΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ: ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ 2019-2021

Οργανώνεται από:

Το ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ & ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ «ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.)

την Α΄ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ (ΜΟΝΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΝ  
ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ)

και

την ΑΣΤΙΚΗ Μη ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ «ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ ΣΤΙΣ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ»

**Απευθύνεται:** Το σεμινάριο απευθύνεται στους επαγγελματίες υγείας. Ζητείται από τους υποψήφιους να υποβάλουν βραχύ βιογραφικό (απαραίτητα: πτυχίο και κλινική εμπειρία). Ακολουθεί συνέντευξη για την τελική διαλογή των υποψηφίων.

**Αριθμός συμμετεχόντων:** 30 (Υποομάδες των 6-7 ατόμων για συναντήσεις εργασίας).

### Στόχοι σεμιναρίου:

- Μετάδοση βασικών γνώσεων σεξολογίας.
- Να γίνουν οι εκπαιδευόμενοι ικανοί να χρησιμοποιούν κατάλληλη ορολογία χωρίς ντροπή και ενόχληση.
- Να αντικαταστήσουν τους μύθους γύρω από την σεξουαλική λειτουργία με την επιστημονικά αποδεκτή σήμερα γνώση.
- Να κατανοήσουν πώς και ποιοι διαφορετικοί παράγοντες επιδρούν στη σεξουαλικότητα των ατόμων.
- Να διευκολύνουν τα άτομα να εκφράσουν την σεξουαλικότητά τους χωρίς το φόβο της ηθικής κριτικής.
- Να μάθουν να συζητούν τα συναισθήματά τους, σε σχέση με διάφορες σεξουαλικές δραστηριότητες.
- Να ενημερωθούν για τις δικές τους σεξουαλικές ανάγκες και αν είναι δυνατόν να κατανοήσουν τα αίτια που βρίσκονται πίσω απ' αυτές.
- Να γίνουν ικανοί να διαχειρίζονται και να συμβουλεύουν άτομα με προβλήματα γύρω από τη σεξουαλική λειτουργία

**Το σεμινάριο περιλαμβάνει :**

**Στο α΄ έτος, από Οκτώβριο 2019 έως Ιούνιο 2020**

**Θεωρητικά μαθήματα & workshops.**

(Βασικές έννοιες σεξολογίας, φυσιολογία της σεξουαλικής λειτουργίας, αιτιολογία, κλινική εικόνα, διαφορική διάγνωση και θεραπευτική αντιμετώπιση των σεξουαλικών δυσλειτουργιών (εισηγήσεις, συναντήσεις εργασίας σε μικρές ομάδες, προβολή video)

Στο τέλος του α΄ έτους γίνεται εξεταστική αξιολόγηση (γραπτή και προφορική) των εκπαιδευομένων, προκειμένου να προχωρήσουν στο επόμενο έτος.

Σύνολο ωρών: 4 x 33=132

**Στο β΄ έτος, από Οκτώβριο 2020 έως Ιούνιο 2021:**

- Ειδικά μαθήματα με τη συνεργασία των εκπαιδευομένων (16 x 4 ώρες=64). Γίνονται κάθε Τετάρτη ανά 15/ημέρες.
- Παρακολούθηση από μονόδρομο καθρέπτη, κλινικών περιστατικών στο ειδικό ιατρείο σεξουαλικών διαταραχών του Κέντρου Ψυχοθεραπειών του Αιγινήτειου Νοσοκομείου (οδός Δημητρέσσας 10) (διαλογή 30 ημέρες x 4=120 ώρες).
- Παρακολούθηση ψυχοθεραπειών ως συνθεραπευτές, 30 συνεδρίες x (2 έως 3 περιστατικά)=60-90 ώρες).
- Εποπτείες στο Κέντρο Ψυχοθεραπειών του Αιγινήτειου Νοσοκομείου (κάθε Τρίτη, 10μμ έως 14πμ. 30 x 4 = 120 ώρες
- Ανάθεση διπλωματικών εργασιών.

Σύνολο ωρών β΄ έτους: 64+120+80+120=**384 ώρες**)

Στο τέλος του 2<sup>ου</sup> έτους θα κατατεθούν οι διπλωματικές εργασίες των εκπαιδευομένων (στο θέμα που ανέλαβαν να παρουσιάσουν) και θα διενεργηθούν γραπτές και προφορικές εξετάσεις προκειμένου να χορηγηθεί το σχετικό πιστοποιητικό.

**Τόπος διεξαγωγής: Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.)**

**κάθε Τετάρτη, ώρα 16:00 – 20:30**

**Κάθε μάθημα αξιολογείται με ειδικά έντυπα:**

- (α) από τον εκπαιδευτή ως προς την συμμετοχή των εκπαιδευομένων και το επίπεδο γνώσεων σε σχέση με το περιεχόμενο του μαθήματος, και
- (β) από τους εκπαιδευόμενους ως προς την κατανόηση, την εκπαιδευτική ικανότητα του εκπαιδευτού και την χρησιμότητα του μαθήματος.
- (γ) δύο μέλη της οργανωτικής επιτροπής αξιολογούν σε ειδικό έντυπο τον ομιλητή ως προς το περιεχόμενο του μαθήματος, την εκπαιδευτική ικανότητα, την επικοινωνία με τους εκπαιδευμένους, τα εκπαιδευτικά υλικά κ α.

**Υπεύθυνοι προγράμματος**

- Βαϊδάκης Ν.* τ. Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Παν/μίου Αθηνών. Σύμβουλος Μονάδας Θεραπειών Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου
- Παπασταμάτης Κ. Μουρίκης Η.* Ψυχίατρος, τ. Δ/ντής Ψυχιατρικής Κλινικής, Σισμανόγλειο Νοσ/μείο Ψυχίατρος, Ειδικός συνεργάτης Α Ψυχιατρικής Κλινικής. Ειδ Ιατρείο Θεραπειών Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου

**Οργανωτική επιτροπή**

- Παπαγεωργίου Χ.* Καθηγητής Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Χατζηχρήστου Δ.* Καθηγητής Ουρολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- Αθανασιάδης Λ.* Αναπληρωτής Καθηγητής Γ΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Υπεύθυνος Σεξολογικού Ιατρείου στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης
- Σωτηροπούλου Π.* Ψυχολόγος Ψυχοθεραπεύτρια, Δρ Παντείου Πανεπιστημίου, συνεργάτης Α Ψυχιατρικής Κλινικής. Ειδ Ιατρείο Θεραπειών Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου
- Γιωτάκος Ο.* Ψυχίατρος, τ. Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής 414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο
- Δημητρακόπουλος Χ.* Δρ. Ψυχολόγος, Υπεύθυνος του Ιατρείου Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών του ΓΝΠ «Τζάνειο»
- Παυλοπούλου Η.* Ψυχολόγος, επιστημονική συνεργάτης της Μονάδας Θεραπείας Συμπεριφοράς - Ε.Κ.Ψ.Υ.Ε. και της Μονάδας Θεραπειών Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου
- Πανοσκάλτσης Θ.* Μαιευτήρας-Γυναικολόγος. Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Αρεταίειο Νοσοκομείο
- Κυράνα Ε.* Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας (ΚΕΣΑΥ) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- Φερενίδου Φ. Μηνοπούλου Ε.* Ψυχίατρος Δρ Παν/μίου Θεσσαλονίκης  
Κλ.Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια MSc, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών-Αιγινήτειο Νοσοκομείο
- Κουμαντάνου Ε.* Ψυχολόγος MSc, υποψήφια διδάκτωρ Ψυχιατρικής Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, συνεργάτης της Μονάδας Θεραπείας Συμπεριφοράς (ΕΚΕΨΥΕ) και του Ειδικού Ιατρείου Θεραπείας Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών στην Α΄ Πανεπιστημιακή Κλινική

**Υποβολή αιτήσεων :** έως 15.10.2019 στο **e-mail:** [secretar@epipsi.gr](mailto:secretar@epipsi.gr)

**Αξιολόγηση υποψηφίων**

**Εγγραφές**

**Δίδακτρα για το Α' έτος** 1300-1500 € ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων (καταβάλλεται σε δόσεις)

**Πληροφορίες:** Άννα Γκιωνάκη

**τηλ.** 210 6170805