

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

### ΨΥΧΟΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Το Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. σε συνεργασία με την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ και την Εταιρεία «Προαγωγή της Γνώσης στις Ψυχικές Διαταραχές» ανακοινώνουν την έναρξη του δεύτερου κύκλου του προγράμματος:

### ΨΥΧΟΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

#### Β΄ Έτος

#### Κλινική Εκπαίδευση

#### ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2021-2022

#### ΔΟΜΗ 2<sup>ου</sup> Έτους.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε ειδικούς ψυχικής υγείας (ψυχιάτρους, ειδικευμένους ψυχιάτρους, ψυχολόγους, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς, εργοθεραπευτές κ.α.) οι οποίοι έχουν ολοκληρώσει με επιτυχία το Α΄ Θεωρητικό Έτος και επιθυμούν να συνεχίσουν στην Κλινική Εκπαίδευση.

Κατά το τρέχον σχολικό έτος θα πραγματοποιηθεί εξ΄ αποστάσεως κάθε δεύτερη Τετάρτη του μήνα, ώρα 16:00–20:30 με έναρξη 15 Οκτωβρίου 2021.

#### Η Κλινική Εκπαίδευση περιλαμβάνει:

**α) Ομαδική Εκπαίδευση** στον ρόλο και εξάσκηση στις δεξιότητες του θεραπευτή που εφαρμόζει την ψυχοεκπαίδευση μέσα από εισηγήσεις και παίξιμο ρόλων.

**β) Ανάλυση Περιστατικών και Εφαρμογή της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας** σε δύο οικογένειες (individual family therapy) από διάφορες νοσολογικές οντότητες με εποπτεία ατομική και ομαδική. Οι εφαρμογές μπορούν να αφορούν οικογένειες με ψυχικές διαταραχές με ειδικές αναφορές στη σχιζοφρένεια, στη διπολική διαταραχή, στις διαταραχές πρόσληψης τροφής, στην ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, στη μετατραυματική διαταραχή στρες, στον αυτισμό κ.ά. ή με σωματικές διαταραχές με ειδικές αναφορές στον διαβήτη και ειδικά στον παιδικό-νεανικό διαβήτη, σε διάφορες μορφές καρκίνου, στη χρόνια σωματική νόσο κ.ά.

**γ) Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση** στην εφαρμογή της Ψυχοεκπαιδευτικής Παρέμβασης και της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας, μέσα από προσομοιώσεις οικογενειών και παίξιμο ρόλων.

**δ) Παρουσιάσεις** και αναλύσεις ατομικών περιστατικών-οικογενειών με μέλος που πάσχει από ψυχική διαταραχή, όπου εφαρμόστηκε η ψυχοεκπαίδευση από απόφοιτους του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου.

**ε) Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

## **Στο τέλος,**

Ο κάθε εκπαιδευόμενος παρουσιάζει την εφαρμογή της Ψυχοεκπαίδευσης/Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας σε κάθε μια από τις δύο οικογένειες που ανέλαβε.

**Δίδεται Πιστοποιητικό Κλινικής Εκπαίδευσης**, για τη λήψη του οποίου είναι απαραίτητη η παρακολούθηση τουλάχιστον των 4/5 των εκπαιδευτικών ωρών, καθώς και η κατάθεση και παρουσίαση της προαναφερόμενης εργασίας.

## **ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ**

Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη

**Οικονόμου Μαρίνα,**

Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ-Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Επιστημονικά Υπεύθυνη

**Πάλλη Αλεξάνδρα,** Κλινική επόπτρια Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.-Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ

Εκτός των υπευθύνων, ως εισηγητές και κλινικοί επόπτες συμμετέχουν ειδικοί με κλινική και ακαδημαϊκή εμπειρία στα επιμέρους θέματα, καθώς και απόφοιτοι προηγούμενων ετών του Σεμιναρίου.

## **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το πρόγραμμα είναι αυτοχρηματοδοτούμενο και το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 800€ το έτος. Η καταβολή θα γίνεται σε τρεις δόσεις ανά έτος.

## **ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ**

Θα υποβάλλονται στη γραμματεία του ΕΠΙΨΥ έως τις 18.09.2021 με e-mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση [secretar@epipsi.gr](mailto:secretar@epipsi.gr)

Θα ακολουθήσουν συνεντεύξεις επιλογής των υποψηφίων στο διάστημα από 20-24.09.2021.

**ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:** 2106170804-5

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ:** Άννα Γκιωνάκη