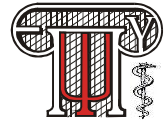




ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ «ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ»



ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΟΜ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΕΚΠΑ Χ. Χ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΕΠΙΨΥ

Τηλ.: 210 6170943 Fax: 210 6170938

Email: chrapag@epipsi.gr chrapag@med.uoa.gr <https://www.epipsi.gr>

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας «Κώστας Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ), σε συνεργασία με την Α' και την Β' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ανακοινώνουν την έναρξη υποβολής αιτήσεων συμμετοχής στο Τετραετές Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη Συστημική Ψυχοθεραπεία Οικογένειας και Ζεύγους έτη 2026-2030.

Σε ποιους απευθύνεται: Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ψυχιάτρους, παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχιατρικούς νοσηλευτές με άδεια άσκησης επαγγέλματος και επαρκή κλινική πείρα. Θα δοθεί προτεραιότητα σε εργαζόμενους σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Οι εκπαιδευόμενοι πρέπει να έχουν συμπληρώσει την ηλικία των **27 ετών** και να κατέχουν επαρκώς την Αγγλική γλώσσα.

Περιγραφή του προγράμματος

Το μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Συστημική Ψυχοθεραπεία Οικογένειας και Ζεύγους λειτουργεί από το 1992 και έχει συνολική διάρκεια 700 εκπαιδευτικών ωρών. Είναι προσανατολισμένο σε ένα συστημικό -απαρτιωτικό θεωρητικό μοντέλο και διαρθρώνεται ως εξής:

Ο πρώτος διετής κύκλος περιλαμβάνει 32 συνολικά τετράωρες εκπαιδευτικές συνεδρίες (16 ανά έτος) με θεωρητικά μαθήματα και βιβλιογραφική ανασκόπηση, παρουσίαση περιπτώσεων με προσομιώσεις και χρήση video, καθώς και ανάλυση-συζήτηση περιπτώσεων. Επίσης, από την έναρξη του Προγράμματος, προβλέπεται επιπλέον τετράμηνη παρακολούθηση του Ιατρείου Οικογένειας της Α' και της Β' Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, όπου ο εκπαιδευόμενος συμμετέχει ως μέλος της θεραπευτικής ομάδας πίσω από τον μονόδρομο καθρέπτη.

Στο τέλος της διετίας οι εκπαιδευόμενοι οφείλουν να γράψουν μια εργασία βασιζόμενη σε μελέτη σύγχρονης βιβλιογραφίας και την επεξεργασία ενός θεωρητικού / κλινικού θέματος.

Σύνολο εκπαιδευτικών ωρών α' διετούς κύκλου : 280

Ο δεύτερος διετής κύκλος είναι επικεντρωμένος στην θεραπευτική πρακτική και στην εποπτεία της. Οι εκπαιδευόμενοι αναλαμβάνουν ως συν-θεραπευτές τέσσερις τουλάχιστον οικογένειες και ζεύγη με ζωντανή εποπτεία. Η ομαδική εποπτεία πραγματοποιείται σε 20 τετράωρες εποπτικές συνεδρίες (10 ανά έτος), κατά την διάρκεια των οποίων λαμβάνει χώρα επεξεργασία κλινικών περιστατικών και θεωρητικών θεμάτων. Τρεις ακόμη εποπτικές συνεδρίες, διάρκειας μιας ημέρας η καθεμιά, διεξάγονται με προσκεκλημένο επόπτη – θεραπευτή. Παρέχονται επίσης 20 δίωρες ομαδικές συνεδρίες προσωπικής διεργασίας (10 ανά έτος).

Στο τέλος της διετίας οι εκπαιδευόμενοι οφείλουν να παρουσιάσουν εργασία βασιζόμενη σε θεωρητικές έννοιες, μελέτη της βιβλιογραφίας καθώς και ανάλυση μίας ή περισσότερων από τις κλινικές περιπτώσεις που ανέλαβαν ως συν-θεραπευτές, ή, εναλλακτικά, ερευνητική εργασία γύρω από τη συστημική θεραπεία.

Τόσο το τρίτο όσο και το τέταρτο έτος έχουν δωδεκάμηνη διάρκεια.

Σύνολο εκπαιδευτικών ωρών β' διετούς κύκλου: 420

Το μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι από το 2000 μέλος του Training Institute Chamber (TIC) – European Family Therapy Association (EFTA).

Επιστημονικά υπεύθυνοι και διδάσκοντες του προγράμματος είναι η κα Β. Πομίνι, Δρ. Κλινική Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, αφ. ΕΔΙΠ ΕΚΠΑ, Σύμβουλος Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ και ο κ. Ρ. Γουρνέλλης, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ. Ο κ. Β. Τομαράς, Δρ. Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Σύμβουλος Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, συν-ιδρυτής του προγράμματος, είναι επίτιμος υπεύθυνος και διδάσκων.

Συνεργάτες εκπαίδευσης είναι οι κ.κ. Ρ. Γιαννάκη, Δρ. Παιδοψυχίατρος, Α. Γρηγορίου, Ψυχίατρος, Α. Λεγάκη, Δρ. Ψυχολόγος ΕΔΙΠ Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Δ. Κόκκαλης, Παιδοψυχίατρος, Ε. Μέλλος, Ψυχίατρος, ΟΚΑΝΑ, Ζ. Πανατζή, Ψυχολόγος Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Ξ. Παππά, Ψυχολόγος Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Μ. Σολδάτου, Δρ. Ψυχολόγος Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Μ.Λ. Ψαρρά, Ψυχολόγος, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ.

Μεταξύ των προσκεκλημένων εισηγητών που έχουν μέχρι σήμερα συνεισφέρει στην εκπαίδευση ήταν και οι εξής: Ρ. Bertrando, Μ. Borcsa, L. Boscolo, G. Cecchin, M. Coletti, A. Cooklin, R. De Bernart, G. Gorell Barnes, Κ. Θεοδωράκη, C. Jedda, H. Jenkins, M. Mariotti, S. Minuchin, Κ. Μπατσιαλάς, Ν. Losi, R. Papadopoulos, Α. Προκοπίου, G. Rangone, Φ. Τριανταφύλλου, V. Ugazio.

Ημέρα/ ώρα και τρόπος διεξαγωγής

Α διετής κύκλος

Οι εκπαιδευτικές συνεδρίες πραγματοποιούνται κάθε δεύτερο Σάββατο του μήνα και ώρα 10.00-14.00. στο κεντρικό κτίριο του ΕΠΙΨΥ.

Β διετής κύκλος

Οι εκπαιδευτικές συνεδρίες πραγματοποιούνται Σάββατο (μία φορά το μήνα) και ώρα 10.00-14.00 ενώ η ομαδική εποπτεία πραγματοποιείται Παρασκευή 3.00-5.00 στο κεντρικό κτίριο του ΕΠΙΨΥ.

Η παρακολούθηση και οι εποπτείες στα Ιατρεία Οικογένειας της Α΄ και Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ πραγματοποιούνται καθημερινή και πρωινές ώρες, μετά από συνεννόηση με τους επιστημονικά υπευθύνους

Για την λήψη πιστοποιητικού παρακολούθησης είναι απαραίτητη η παρακολούθηση τουλάχιστον των 4/5 των εκπαιδευτικών ωρών του προγράμματος.

Κόστος

Το πρόγραμμα είναι αυτοχρηματοδοτούμενο και το δικαίωμα συμμετοχής για τον πρώτο διετή κύκλο ανέρχεται στο ποσό των 3.000,00 ευρώ το οποίο καταβάλλεται σε τέσσερις ισόποσες δόσεις ως εξής:

1^η δόση: με την εγγραφή και πριν την έναρξη

2^η δόση: μέχρι τις 30/4/2027

3^η δόση: μέχρι τις 15/9/2027

4^η δόση: μέχρι 30/4/2028

Για τον δεύτερο διετή κύκλο ανέρχεται στο ποσό των 3800,00 ευρώ

Ο νέος διετής κύκλος θα αρχίσει τον Οκτώβριο 2026. Αιτήσεις υποβάλλονται στην γραμματεία του ΕΠΙΨΥ έως και τις **31 Ιουλίου 2026**. Συνοδεύονται από τα εξής δικαιολογητικά: α) Πλήρες βιογραφικό σημείωμα, β) Αντίγραφο πτυχίου και μεταπτυχιακών τίτλων, γ) Πτυχίο Αγγλικής γλώσσας, δ) Άδεια άσκησης επαγγέλματος. Η αίτηση με τα δικαιολογητικά (βιογραφικό, αντίγραφο πτυχίο, άδεια άσκησης, κλπ) αποστέλλονται με email στην ηλεκτρονική διεύθυνση secretar@epipsi.gr.