



Παιδιά/έφηβοι στις ημέρες COVID-19
Κοινωνική/Συναισθηματική Ενδυνάμωση &
Ψυχική ανθεκτικότητα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κύκλος 1

Παρασκευή 5/3/2021

16:00-18:30 -Αναπτυξιακό (νευροβιολογικό/ψυχοκοινωνικό/γνωστικό)
υπόβαθρο παιδιών και εφήβων

18:30-21:00 -Επικοινωνία και προσέγγιση παιδιών και εφήβων

Σάββατο 6/3/2021

9:00-10:30 -Πανδημία COVID-19: Κλινικές εκδηλώσεις σε παιδιά και
εφήβους

10:30-12:30 -Πανδημία COVID-19: Συναισθηματικές και κοινωνικές
επιπτώσεις σε παιδιά και εφήβους

12:30-14:00 -Πανδημία COVID-19: Στιγματισμός και βία σε άτομα με
COVID-19 στη νέα κανονικότητα (the new normal)

Κύκλος 2

Παρασκευή 19/3/2021

16:00-18:00 -Διαδικτυακή Εξάρτηση σε παιδιά και εφήβους/ επιπτώσεις λόγω της πανδημίας COVID-19/ Τηλεκπαίδευση

18:00- 19:30 -Παχυσαρκία σε παιδιά και εφήβους/ Νέα δεδομένα την περίοδο COVID-19

19:30 - 21:00 -Έκφραση σεξουαλικότητας παιδιών και εφήβων, συνέπειες από την πανδημία COVID-19

Σάββατο 20/3/2021

09:00-11:30 -Παρουσίαση προγραμμάτων ενδυνάμωσης/διαχείρισης δυσκολιών για παιδιά και εφήβους/δημιουργικής χρήσης του διαδικτύου-ψηφιακή παιδεία (Youth Tech/Youth online/Youth Power)

11:30-13:00 -Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Enable/ Selma

13:00-14:00 -Παρουσίαση της πρώτης Youth-to-youth πλατφόρμας We-knowhow.gr

Κύκλος 3

Παρασκευή 26/3/2021

16:00-18:30 -Το άγχος ως συναίσθημα και ο θυμός ως σύμπτωμα στο παιδί και τον έφηβο την εποχή του COVID 19

18:30 -21:00 -Διαχείριση Θυμού και Άγχους κατά την περίοδο της πανδημίας

Σάββατο 27/3/2021

09:00-14:00 -Κοινωνικοσυναισθηματική Ενδυνάμωση Παιδιών και Εφήβων (CASEL)

Κύκλος 4

Παρασκευή 2/4/2021

16:00-18:30 -Οργάνωση επιδημιολογία της έρευνας/ Βασικές αρχές

Θ. Σεργεντάνης, Δ. Φιλίππου, Θ. Ψαλτοπούλου

18:30-21:00 -Εφαρμογές έρευνας/περίοδος COVID-19

Σάββατο 5/4/2021

09:00-14:00 -ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ – ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Διδάσκοντες

Ασημίνα Γαλλή

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ,
Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ,
Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)

Αθανάσιος Θήριος

Παιδίατρος MSc – Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ
Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού»
ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Αλέξανδρος Καπανιάρης

PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής Τ.Ι.Ε. Δ.Π.Θ.
Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου Πληροφορικής ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας
Μέλος Σ.Ε.Π. Ε.Α.Π

Νίκος Α. Καρανταγλής

Παιδίατρος,
Ινστιτούτο Επιστημονικών Ερευνών Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, Τομέας Δημόσιας
Υγείας

Άρης Λορέντζος

Ψυχολόγος MSc, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ
Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού»

Μαρία Μαθιουδάκη

Ψυχολόγος MSc
ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Σωτηρία Μακαρώνη

Ψυχολόγος Υγείας MSc, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Επιστ. Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας

«ΠΡΟΝΟΗ» Δήμου Κηφισιάς – Ο.ΚΑ.ΝΑ.

Λίλιαν Μαρκάκη

Ψυχίατρος, MSc

Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας & Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ)

Φλώρα Μπακοπούλου

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής

Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής

Α΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία»

Βάσια Μπούμπα

Ψυχολόγος MSc

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SELMA

Ελένη Παναγούλη

Παιδίατρος MSc, PhD – Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού»

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Ελένη Παπαμιχαλάκη

Εκπαιδευτικός MEd

Σύμβουλος Εφηβικής Υγείας MSc

Σταυρούλα Παπαδάκου

Παιδίατρος-Αναπτυξιολόγος

τ. Συντονίστρια – Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος Ασκληπιείο Βούλας

Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Μονάδας «Σπύρος Δοξιάδης» &

Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

Θεόδωρος Σεργεντάνης

MD, PhD, Ιατρός – Επιδημιολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Θεραπευτικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα»

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» - Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Ευαγγελία Σιαφαρίκα

Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Διεύθυνσης Π.Ε. Β' Αθήνας

Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Ανδρονίκη Σταυρίδου

Στρατιωτικός Ψυχολόγος, MSc,

Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Άρτεμις Τσίτσικα

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής

Επιστημονική Υπεύθυνη Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)

Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ (Β' ΠΠΚ)

Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)

Βάνα Τζάννε

Ψυχολόγος MSc

Επιστ. Συνεργάτης

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β' Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παιδών «Π & Α Κυριακού»

Ευθαλία Τζίλα

Παιδοψυχίατρος MSc – Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β' Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παιδών «Π & Α Κυριακού»

Μαρίζα Τσολιά

Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Λοιμωξιολογίας
Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ
Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

Δημήτριος Φιλίππου

Επίκουρος Καθηγητής Ανατομίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
Πρόεδρος Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ)

Αναστάσιος Χατζής

Παιδίατρος-Εντατικολόγος
τ.Συντονιστής – Διευθυντής ΜΕΘ Νοσοκομείου
Παίδων Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ, Πρώην Πρόεδρος ΕΟΜ
Μέλος ΔΣ του ΙΣΑ

Στέλλα Χρηστίδη

Ψυχίατρος MSc, PhD, Επιμελήτρια Α΄ Ψ.Ν.Α.,
Επιστ. Υπεύθυνος Τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου
Μονάδας Απεξάρτησης «18 ΑΝΩ», Ψ.Ν.Α.

Θεοδώρα Ψαλτοπούλου

Καθηγήτρια Θεραπευτικής - Επιδημιολογίας - Προληπτικής Ιατρικής,
Θεραπευτική Κλινική, Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ